



ほけんだより

4月号

R5.4.10 宮城野高校保健室

入学 進級 おめでとうございます🌸

新年度が始まりました。新しい環境、新しい人間関係は、自分が思っている以上に心身の疲れを呼び込みます。生活リズムを整え、自分のペースを見失わないようあまり気負わずに過ごしましょう。

保健室は、ダブル佐藤の2人体制です。皆さんが健康で充実した学校生活が送れるよう、健康をサポートしていきます！どうぞよろしくお願いします。



～ 保健室利用について ～

保健室に来るときは、必ずクラスの人や、先生に伝えてから来てください。

★名前と用件を言いましょう

・ホーム・番号・氏名・用件は何なのか・どうしたいかを話してください。

★休息は原則1時間です

・ベッド休養は回復可能な場合に、原則1時間としています。回復しない場合は早退を勧めます。

★内服薬は提供できません

・体質により合わない場合があるため、内服薬は提供できません。片頭痛や生理痛などで、処方薬や日頃服用している薬がある人は、各自持参してください。

★けがをした場合は応急処置のみ行います

・継続しての処置はしませんので、回復しない場合は病院を受診しましょう。

★相談したいとき

・けがや体調不良等の来室以外でも、体のこと、気になること、困っていること、どんなことでも気軽に話しに来てください。カウンセリングの予約も出来ます。



***早退する場合は安全確保のため、保護者と電話連絡後に帰宅させています。**

迎えをお願いすることもありますので、日々の確実な連絡先を確認しておいてください。



《カウンセリングについて》

体や健康、友人・家族関係、学習・進路についての不安や心配事など、スクールカウンセラー（SC）に相談することが出来ます。

SCの渋谷まど佳先生は、月2回、原則水曜日の1～5時間目の時間帯に来校します。

今年度のカウンセリングは、4月18日(火)からスタートします。予約は担任の先生または保健室や教育相談部の先生が受け付けています。

こんなこと・・・なんて思わずに、一人で悩んでいないで気軽に相談してみましょう。

4、5月の予定

・4/18(火)	・4/26(水)
・5/16(火)	・5/30(火)

*カウンセリングのない日の昼休み時間は、保健・教育相談部の先生が交代でガイダンスルームにいますので、そちらも活用してください。

健康診断スケジュール



4月から6月にかけて、健康診断があります。年次やホームによって時間帯も違いますので先生からの連絡や健康診断についてのプリントなどで確認してください。健康診断は、自分のからだに向き合い、今の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康な生活が送れるよう、関心を持ち考えるための貴重な時間です。

実施日	開始時間	検査項目	対象者
4月12日(水)/13日(木)	朝	尿検査一次①	全年次(11日に容器等配布)
4月14日(金)	9:10	循環器検診	1年(Tシャツ持参)
4月19日(水)	9:10	内科検診①	2年
4月21日(金)	13:30	耳鼻科検診①	1年
4月25日(火)	朝	尿検査一次②	一次①未提出者
	5.6校時	身体計測・視力検査	全年次
		聴力検査	1・3年次
4月27日(木)	9:10	結核検診	1年(無地のTシャツ持参)
4月28日(金)	13:30	耳鼻科検診②	3年
5月2日(火)	9:10	眼科検診①	2年/11~13H
5月10日(水)	9:10	歯科検診	全年次
5月11日(木)	13:00		前日未検者
5月12日(金)	朝	尿検査二次①	対象者
5月17日(水)	9:10	内科検診②	3年
5月23日(火)	朝	尿検査二次②	対象者
5月25日(木)	13:30	眼科検診②	3年/14~16H
5月31日(水)	9:10	内科検診③	1年
6月2日(金)	6,7校時	保健講話	1年(坂総合病院産婦人科:船山先生)
6月6日(火)	6,7校時	保健講話	2年(仙台ダルク施設長:飯室さん)



《日本スポーツ振興センターの請求について》

授業中や登下校中など、学校の管理下で怪我をして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターへ医療費の請求をすることができます。

給付の対象となるのは、初診から治療が終わるまでに、医療点数が500点(窓口での支払いが1,500円)以上の場合です。手続きは保健室でしています。

本人からの申請がないと手続きができませんので該当と思われる場合は保健室に申し出てください。なお、登下校中の交通事故の場合は、加害者が加入している自賠責保険により損害賠償の手続きを行ってもらってください。



『学校医の先生方』 健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会等でお世話になります！



管理校医	関野 美仁先生	(田所ハートクリニック)
歯科校医	鶴田 聖人先生	(ツルタ歯科クリニック)
歯科校医	吉中 晋先生	(吉中歯科医院)
眼科校医	浅野 浩一先生	(東北文化学園大学)
耳鼻科校医	八木沼 裕司先生	
薬剤師	二宮 邦信先生	(二宮薬局)

